

## Накопительная ведомость за ноя

01.ноя    02.ноя    03.ноя    07.ноя    08.ноя

| <b>наименование<br/>продуктов</b> | <b>ед. изм</b> | <b>3 день<br/>меню</b> | <b>4 день<br/>меню</b> | <b>5 день<br/>меню</b> | <b>7 день<br/>меню</b> | <b>8 день<br/>меню</b> |
|-----------------------------------|----------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Молоко и кисломолочные            | мл             | 380                    | 490                    | 490                    | 320                    | 536                    |
| творог                            | г              |                        |                        | 114                    | 100                    |                        |
| сметана                           | г              | 17                     |                        | 6                      | 18                     | 17                     |
| сыр                               | г              |                        | 11                     |                        |                        | 11                     |
| мясо                              | г              | 72                     | 94                     | 115                    |                        | 59                     |
| птица                             | г              | 17                     | 16                     |                        | 16                     | 16                     |
| рыба                              | г              | 69                     |                        | 25                     | 78                     | 40                     |
| колбасные изделия                 | г              |                        | 50                     |                        |                        |                        |
| яйцо                              | шт             | 0,108                  | 0,067                  | 0,25                   | 1,435                  | 0,395                  |
| картофель                         | г              | 321                    | 242                    | 71                     | 224                    | 36                     |
| овощи свежие                      | г              | 224                    | 483                    | 149                    | 217                    | 431                    |
| фрукты свежие                     | г              | 158                    | 198                    | 14                     | 80                     | 181                    |
| фрукты сухие                      | г              | 7                      |                        | 21                     | 7                      | 5                      |
| Соки                              | г              | 60                     |                        | 200                    | 200                    |                        |
| хлеб ржаной                       | г              | 99                     | 100                    | 52                     | 60                     | 94                     |
| хлеб пшеничный                    | г              | 30                     | 30                     | 30                     | 30                     | 30                     |
| крупа, бобовые                    | г              | 65                     |                        | 62                     | 20                     | 73                     |
| макароны                          | г              |                        | 16                     |                        |                        |                        |
| мука                              | г              | 32                     | 50                     |                        | 45                     | 23                     |
| масло сливочное                   | г              | 26                     | 23                     | 18                     | 19                     | 27                     |
| масло растительное                | мл             | 12                     | 14                     | 10                     | 12                     | 5                      |
| Кондитерские изделия              | г              |                        |                        | 50                     |                        | 50                     |
| сахар                             | г              | 44                     | 49                     | 52                     | 45                     | 38                     |
| Чай                               | г              | 1                      | 1                      | 1                      | 2                      | 1                      |
| Какао-порошок                     | г              |                        | 2                      |                        |                        | 2                      |
| Кофейный напиток                  | г              |                        |                        | 2                      |                        |                        |
| Мука картофельная                 | г              | 10                     |                        | 2                      |                        |                        |
| Соль                              | г              | 6                      | 6                      | 6                      | 6                      | 6                      |





| <b>натуральные нормы</b> |       |
|--------------------------|-------|
|                          | 435   |
|                          | 38    |
|                          | 10,9  |
|                          | 5,9   |
|                          | 55,8  |
|                          | 25    |
|                          | 38    |
|                          | 8,90  |
| 23,4 грамма              |       |
|                          | 142,8 |
|                          | 258   |
|                          | 104   |
|                          | 6,7   |
|                          | 90,47 |
|                          | 80,5  |
|                          | 37,6  |
|                          | 40,3  |
|                          | 12,47 |
|                          | 34,4  |
|                          | 21,4  |
|                          | 10,3  |
|                          | 14,28 |
|                          | 45,57 |
|                          | 1     |
|                          | 0,95  |
|                          | 0,57  |
|                          | 3,47  |
|                          | 6     |