

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №169»
_____ И.Н. Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ

(вторая младшая группа №1,5,8)



1.	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.55 - 09.00
4.	Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.20 09.30 - 9.50
5.	Второй завтрак	10.00-10.10
6.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 12.00
7.	Возвращение с прогулки, игры	12.00 -12.20
8.	Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 -15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50
12.	Игры самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.20
13.	Чтение художественной литературы	16.20-16.35
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 -17.50
15.	Возвращение с прогулки, игры	17.50 -18.15
16.	Подготовка к ужину, ужин	18.15 -18.45
17.	Игры, уход детей домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №169»
_____ И.Н. Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ

(средняя группа №3,4)



1.	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 - 08.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.55 - 09.00
4.	Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.20 09.30 - 9.50 10.00-10.20
5.	Второй завтрак	10.20-10.30
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 -12.15
7.	Возвращение с прогулки, игры	12.15 -12.20
8.	Подготовка к обеду, обед	12.20 -13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50
12.	Игры самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20
13.	Чтение художественной литературы	16.20-16.35
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 -17.50
15.	Возвращение с прогулки, игры	17.50 -18.15
16.	Подготовка к ужину, ужин	18.15 -18.45
17.	Игры, уход детей домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №169»
_____ И.Н. Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ

(старшая группа №2,6)



1.	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
4.	Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.35 -10.00 10.10-10.35
5.	Второй завтрак	10.35 -10.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 -12.20
7.	Возвращение с прогулки, игры	12.20 -12.40
8.	Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
12.	Игры самостоятельная деятельность детей	15.40 -16.30
13.	Чтение художественной литературы	16.30-16.55
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 -18.00
15.	Возвращение с прогулки, игры	18.00 -18.15
16.	Подготовка к ужину, ужин	18.15 -18.45
17.	Игры, уход детей домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №169»
_____ И.Н. Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ

(подготовительная группа № 7)



1.	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.50- 09.00
4.	Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.30 09.40 -10.10 10.20-10.50
5.	Второй завтрак	10.50 11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 -12.30
7.	Возвращение с прогулки, игры	12.30 -12.45
8.	Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
12.	Игры самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.20
13.	Чтение художественной литературы	16.20-16.40
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 -18.00
15.	Возвращение с прогулки, игры	18.00 -18.20
16.	Подготовка к ужину, ужин	18.20 -18.45
17.	Игры, уход детей домой	18.45-19.00